СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Лицей №24
им. Героя Советского Союза
А.В. Корявина»

_____ / А.А. Шеховцова /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Комбинат питания"

_____ / В.Е.Клоков /

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

на 09 марта **2021г.**

День 2 (вторник)

Наименование	Выход, г		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	
	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18	7-11	12-18
Завтрак										**59,29 / 66,38 руб.**
Каша пшенная с курагой	180	200	5,9	6,6	11,0	12,2	29,8	33,1	242,0	141,9
Фруктры свежие по сезонности	90	90	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,5	31,5
Ветчина (порциями)	10	20	2,3	4,6	2,1	4,2	0,0	0,0	27,9	55,8
Какао-напиток на молоке	200	200	3,6	3,6	3,4	3,4	12,4	19,4	94,1	94,1
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5
Итого:			15	19,4	18	21,5	70	83	500	443
Обед										**68,85 / 80,27 руб.**
Салат из квашеной капусты	60	100	1,6	2,6	5,0	8,3	7,6	12,7	82,6	137,7
Суп картофельный рыбный	200	250	1,8	2,2	2,8	4,4	12,3	15,4	84,8	106,0
Печень по-строгановски	50/30	50/40	10,6	13,3	9,0	11,2	2,8	3,5	148,0	185,0
Картофельное пюре	200	200	4,3	4,3	12,8	12,8	25,2	25,2	240,0	240,0
Хлеб ржаной	50	50	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7
Напиток из плодов шиповника	200	200	0,7	0,7	0,3	0,3	20,8	20,8	88,2	88,2
Хлеб ржаной	50	65	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7
Хлеб пшеничный	40	50	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7
Итого:			28	32,9	32	39,5	118	133	888,7	1035
Полдник										**38,00 руб.**
Вафли	10	15	0,3	0,5	0,3	0,6	7,2	14,4	47,4	94,7
Фрукты свежие бананы	100	100	1,9	1,9	0,6	0,6	25,9	25,9	113,5	113,5
Молоко	200	200	6,0	6,0	6,4	6,4	9,4	9,4	119,2	119,2
Итого:			8,1	8,4	7,3	7,6	43	50	280	327
Итого за день:			**51,7**	**60,7**	**57,2**	**68,6**	**230**	**266**	**1669**	**1805**

Ответственный за питание _____ / О.М.Балакина /

Зав.производством _____ / Г.А.Трункова /

SHOT ON REDMI 9
AI QUAD CAMERA