

ГТО-путь к здоровью



Подошло к концу лето, наступила осенняя пора, мы вновь в родном лицее. Торжественная линейка, радостные лица учителей, одноклассников - начался новый учебный год.

Первый классный час в 6 «Б» был проведен на тему: «Готов к труду и обороне». Мы познакомились со всеми проектами ребят на заданную

тему, узнали о нормативах ГТО, различных видах спорта и приняли участие в викторинах. Шевнин Мирон подготовил познавательную презентацию про суровый, мужественный вид спорта - бокс, Колчина Люба - сообщение о значках ГТО, Звягин Кирилл рассказал о нормативах ГТО, Хлесткова Маша - об истории ГТО в СССР. Ильина Саша подготовила интересную презентацию о летней олимпиаде в Рио-Де-Жанейро. Наши одноклассники дополнили выступления ребят. Мы выполняли задания на смекалку и творческое воображение. Мы задумались, от чего же зависит наше здоровье? Создали собственные эмблемы значков ГТО для лицея, придумали стихотворение о спорте и физкультуре:

«Готов к труду и обороне!»-

Когда-то знала вся страна.

И мы сегодня в лицее нашем

Запомним это навсегда.

Спорт и физкультура-

Вот мои друзья!

Наши ребята были очень рады, что возрождается эта замечательная традиция - сдача норм ГТО. Это один из способов доказать, что ты ловкий, смелый и сильный.



Следующий классный час был посвящен правилам дорожного движения, нас посетили инспектор ГИБДД и представитель РЖД. Мы поговорили о правилах поведения на железной дороге, на платформе и на привокзальной площади, о зацеперах и о том, как вести себя в таких опасных ситуациях. Обсудили

несчастные случаи, которые происходят с детьми, которые игнорируют советы взрослых, посмотрели познавательный фильм, узнали много нового и вспомнили то, что забыли за лето. Каждый учащийся нашего класса получил веселый светоотражающий стикер на свой портфель. Надеемся, что полученные знания помогут нам правильно вести себя на улицах города, соблюдать правила дорожного движения и что все мы успешно сдадим нормативы на значок ГТО.

Ученицы 6 «Б» класса: Павлова А., Сизякова П., Ильина А., Ковальчук Е.

