

## Спортивный праздник «Вперед, Россия!»

В нашем Лицее №24 имени Героя Советского Союза А. В. Корявина 17 марта состоялся спортивный праздник «Вперед, Россия!». В этом долгожданном событии приняли участие 15 команд (по три в параллели с 5 по 9 класс), которые состояли из сильных, ловких и умных участников со своими умениями, талантами, способностями. Но самое главное, что имелось у каждого игрока, — неоспоримое желание «взять» победу в свои руки и прокричать: «Мы лучшие!». Самыми старшими участниками были мы — девятиклассники!

Состязание представляло собой игру-квест из пяти этапов: «Лыжная эстафета», «Олимпийский резерв», «Быстрее! Выше! Сильнее!», «Меткий стрелок» и «Школа безопасности», которые позволили ребятам проявить свою физическую силу и интеллектуальные способности, умение показать себя с лучшей стороны в том или ином испытании, а то и на всех этапах. Все, кто участвовал в соревнованиях, испытали множество ярких, запоминающихся эмоций и приобрели опыт совместной, командной игры.

Итак, суббота - яркий, солнечный, морозный мартовский денек, а значит, пора начинать соревнования с отличным настроением и боевым настроем! Нашу и другие команды собрали в спортивном зале, всем раздали маршрутные листы и пожелали удачи в предстоящих испытаниях.

Первый этап спортивных соревнований - «Лыжная эстафета». Это, пожалуй, самая веселая и захватывающая дух часть мероприятия. Нам включили зажигательную музыку и объявили старт — гонка началась! Все болели за своих одноклассников, пританцовывали под музыку, радовались победам. Мы сразу оторвались от соперников и не сдали позиций до финишной черты. Очень ответственно и волнительно было передавать эстафету, каждый из нас старался выложиться на своём участке и привести друзьям запасное время. Наш класс занял первое место!



Второй этап под названием «Олимпийский резерв» проходил в актовом зале. Участникам команд предстояло показать своё умение логически мыслить (решать математические задачи) и коммуникативные навыки (вести диалог на предложенную тему). Было интересно наблюдать за «битвой интеллектуалов»: кто-то защищал здоровый образ жизни, кто-то убеждал в пользе специальной диеты, а кто-то вступал в дискуссию с собеседником и защищал простую, но сбалансированную пищу.

После «мозгового штурма» пришла пора показать свои силы в различных физических упражнениях, так как мы перешли к следующему этапу - «Лучше! Быстрее! Сильнее!». Участники разделились на группы и выполняли упражнения: подтягивались, прыгали в длину, отжимались и качали пресс. Все старались побить свои собственные рекорды.

Вот и четвертый этап - «Меткий стрелок». В данном состязании ребята проявляли свою сноровку, четкость и меткость, одним словом, показывали свой «зоркий глаз». Не все винтовки слушались стрелков – обидно было рассматривать мишени с «пустыми» результатами. Но поддержка одноклассников, шутки и оживленная атмосфера в зале поднимали настроение.



Наконец, наступил пятый этап - «Школа безопасности», в котором проверялось знание действий при чрезвычайной ситуации и некоторых терминов из предмета ОБЖ. Нам были даны задания, в одном из которых нужно было указать порядок надевания противогаза при химической аварии, с которым мы отлично справились. В следующем задании было предложено разгадать ребус, и его мы с легкостью разгадали. А в третьем пункте был дан кроссворд, где проверялись наши знания теории по ОБЖ. И без всяких трудностей наша группа справилась с ним на «ура!».

В завершение, пройдя все испытания, все команды собрались в спортзале, где объявляли победителей и вручали грамоты. Наша команда заняла второе место! Это отличный результат! Каждый постарался, вложил частичку себя в эти соревнования. Мы были одной командой!

После награждения мы все вместе пошли в наш любимый класс, где нас ждал ароматный горячий чай с очень вкусным печеньем и конфетами. Нас переполняли эмоции, впечатления, и мы дружно обсуждали прошедшее мероприятие.

Спортивный праздник в Лицее прошел замечательно и, я уверена, оставит яркие воспоминания!

Семина Елизавета, обучающаяся 9 «Б» класса