

АДМИНИСТРАЦИЯ
СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина»
141306, г. Сергиев Посад-6, ул. Школьная, д.1
Тел. 8(496) 55-207-65, 55-212-04. т/ф 8(496) 55-207-64
e-mail: licey242007@yandex.ru

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1 от 26.08.2016г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ
«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»
на 2016-2019 годы**

Составители:
Учителя физической культуры
Тафинцев И.Н. и Козлов В.Е.

2016г

Паспорт программы:

Наименование программы	Программа реализации физкультурно-спортивного направления МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина»
Разработчики Программы	Педагоги МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина»
Исполнители (участники) Программы	Педагогический коллектив МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина», учащиеся лицея.
Цель Программы	- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся лицея на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
Задачи Программы	- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни лицея; - закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств; - воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей; - профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.
Координатор Программы	Администрация МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина»
Сроки реализации	2013 – 2016гг.

<p>Ожидаемые конечные результаты</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Содействие всестороннему развитию личности;2. Воспитание активно развитой личности.3. Охрана и укрепление здоровья детей;4. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;5. Развитие физических качеств;6. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха;7. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;8. Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.
--	--

**Программа реализации физкультурно-спортивного направления
МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В.
Корявина»**

Пояснительная записка

Основная цель политики государства в области физической культуры – оздоровление нации, формирование здорового образа жизни населения. Удручающие статистические данные свидетельствуют о том, что в последние годы в России ухудшилось состояние здоровья населения. Правительство РФ в настоящее время во главу угла ставит задачу оздоровления общества, формирование культуры здоровьесбережения. Самой высокой социальной и гуманитарной ценностью является здоровье детей.

МБОУ «Лицей №24 имени Героя Советского Союза А.В. Корявина», являясь муниципальным образовательным учебным заведением, ориентирована на обучение, воспитание и развитие учащихся с учетом их индивидуальных (возрастных, физиологических, психологических, интеллектуальных и других) особенностей, образовательных потребностей и возможностей, личностных склонностей. Это достигается путем создания в лицее благоприятных условий для умственного, нравственного, эмоционального и физического развития каждого ученика. Ведущие направления в работе школы: эстетическое, нравственное, физическое совершенствование учащихся.

Дети, сегодня сидящие за школьной партой, уже в самое ближайшее десятилетие будут определять благосостояние страны, накапливать ее потенциал в экономической, научной и культурной сферах, таким образом, обеспечивая безопасность государства. Этим стимулируется проблема сохранения здоровья молодежи, особую ответственность приобретает работа

школы по формированию у нее ценности здоровья, здорового образа жизни, бережение и укрепление здоровья обучающихся, формирование у них ценности здоровья, здорового образа жизни, выбора образовательных технологий, адекватных возрасту, устраняющих перегрузки и сохраняющих здоровье школьников. Здоровье человека становится актуальной проблемой, которую можно и нужно решать через систему образования: развивать и сохранять здоровье детей.

В «Концепции модернизации Российского образования» и Законе «Об образовании» одной из приоритетных задач является ориентация образования на сохранение здоровья школьников. Традиционная система физического воспитания на современном этапе нуждается в усилении оздоровительной направленности, улучшении материальной обеспеченности, разнообразии форм и методов работы. Одним из приоритетных направлений деятельности образовательных учреждений является обеспечение качественного уровня физической культуры, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Помочь решить эти задачи в лице мы пытаемся с помощью организации физкультурно-спортивной работы, спортивно–массовых мероприятий и объединений дополнительного образования для школьников. Условия организации дополнительного образовательного процесса по физкультурно-спортивному воспитанию обучающихся лица регулируется:

- Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Типовым положением об образовательном учреждении дополнительного образования детей (от 7 марта 1995г. №223 с изменениями и дополнениями от 22 февраля 1997г. №212);

- «Требованиями к содержанию и оформлению образовательных программ дополнительного образования детей» (письмо Министерства образования РФ от 18.06.03г. №28-02-484/16).
- Уставом МБОУ «Лицей №24»

Цель: укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся лицея на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей

Задачи:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни лицея;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Сроки реализации: 2013 – 2016 гг.

Формы реализации программы:

- Деятельность кружков и секций физкультурно-спортивной направленности:
 - Секция «Настольный теннис»
 - Секция «Футбол»
 - Секция «Волейбол» (девушки)
 - Секция «Волейбол» (юноши)
 - Секция «Спортивное ориентирование»
 - Секция «Пионербол»
 - Секция «Каратэ»

- Участие в конкурсах, соревнованиях, играх, проектах физкультурно-спортивной направленности;
- Участие учащихся в традиционных мероприятиях лица.

Ожидаемые результаты:

1. Содействие всестороннему развитию личности;
2. Воспитание активно развитой личности.
3. Охрана и укрепление здоровья детей;
4. Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями;
5. Развитие физических качеств;
6. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха;
7. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
8. Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитию психических процессов и свойств личности.

План реализации программы.

Месяц	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь	<p>Единый День Здоровья «Здоровое поколение – богатство страны»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседы, классные часы по пропаганде здорового образа жизни и регулярных занятий спортом • Спортивные соревнования (5-11 классы) • Весёлые эстафеты «Крепче мышцы- острее ум» (1- 4 классы) • Встреча с медицинскими работниками • Диагностика состояния здоровья учащихся (анкетирование, мониторинг) 	<p>Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители</p> <p>Мед. Работники</p> <p>Психолог, соц.педагог, врач</p>
Октябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Первенство лица по 	<p>Учителя физической</p>

	<p>волейболу и баскетболу</p> <ul style="list-style-type: none"> • Первенство лица по настольному теннису • Первенство лица по футболу • Эстафеты, посвящённые Дню лицеиста • Соревнования по <u>волейболу, мини-футболу, флорболу</u> в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района • Соревнования по спортивному ориентированию в рамках открытых соревнований учащихся Сергиево-Посадского района «Осенняя эстафета» 	<p>культуры, классные руководители</p>
Ноябрь	<ul style="list-style-type: none"> • Участие в марафоне «Безопасное колесо» (Выступление отряда ЮИД) • 18.11 – Всемирный день отказа от курения (по отдельному плану) • Отборочные соревнования среди 5-х, 6-х классов к участию в муниципальном этапе соревнований «Весёлые старты» на приз Губернатора Московской области • Отборочные соревнования по шашкам • Соревнования по <u>шахматам и шашкам, бадминтону</u> в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района 	<p>Учителя физической культуры, классные руководители</p>
Декабрь	<ul style="list-style-type: none"> • 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом (по 	<p>Учителя физической культуры, классные</p>

	<p>отдельному плану)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Профилактика правонарушений. Встречи учащихся 8-11 классов с сотрудниками правоохранительных органов «Юридическая ответственность за употребление ПАВ» • Первенство лица по зимним видам спорта. • Соревнования «Весёлые старты» в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района 	руководители, социальный педагог
Январь	<ul style="list-style-type: none"> • Районные спортивные соревнования «Президентские состязания» • Лыжная эстафета «Зимние забавы» • Спартакиада среди школьных команд по настольному теннису 	Учителя физической культуры, классные руководители
Февраль	<ul style="list-style-type: none"> • Районные соревнования по бадминтону • Президентские спортивные игры по волейболу • Районные соревнования по шахматамсоревнования по <u>настольному теннису, лыжным гонкам</u> в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района 	Учителя физической культуры, классные руководители
Март	<ul style="list-style-type: none"> • Лыжные гонки в рамках президентских спортивных игр 	Учителя физической культуры, классные руководители. педагог-

	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы по профилактике травматизма. Встречи с детским травматологом (5- 7 классы) • День Здоровья, посвящённый Дню Земли 	организатор по ОБЖ
Апрель	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «Береги здоровье смолоду» • Соревнования по лёгкой атлетике в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района 	Педагог-организатор по ОБЖ.классные руководители, учителя физической культуры
Май	<ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по спортивному ориентированию в рамках проведения комплексной Спартакиады среди школьных команд ОУ Сергиево-Посадского муниципального района • Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы. • Ежегодное, традиционное первенство по футболу на кубок, посвященное Дню памяти Героя Советского Союза А.В. Корявина 	Учителя физической культуры, классные руководители. педагог-организатор по ОБЖ